

AUX PERSONNES INSCRITES À LA MARCHÉ DE COURTE ET DE LONGUE DURÉE

OTTAWA-MONTRÉAL OU OTTAWA-THURSO (Saison 2026)

Nous confirmons votre inscription à la marche de courte ou de longue durée. Le montant de votre (vos) inscription(s) est **non remboursable** et nous ne remettons aucun reçu. Ce montant constitue votre contribution au projet de marche de longue durée organisé par le Chemin des Outaouais (CDO).

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez **annuler votre inscription** à la marche de courte ou de longue durée **avant votre départ** ou encore si vous devez **arrêter pendant** votre Chemin, veuillez-nous en aviser sans délai avec le bouton **NOUS JOINDRE** sur le menu du haut du site web.

Le coût d'inscription inclut votre adhésion à l'assurance sauvetage et accident de Rando Québec. Si vous devez annuler votre inscription avant votre départ, le CDO ne traitera pas votre adhésion à l'assurance sauvetage et accident de Rando Québec et vous ne profiterez d'aucun avantage relié à ceci.

Le CDO ne recueille aucune information personnelle en cas d'urgence. Il est entièrement de votre responsabilité d'informer un proche de votre itinéraire et de contacter le 911, en cas d'urgence.

Le Coup d'envoi aura lieu en virtuel mercredi **8 avril 2026 à 19h**. Lors de cette rencontre, nous vous fournirons des informations sur les types d'hébergement, les coûts, le guide et l'itinéraire, les étapes et les cartes numériques offertes; vous pourrez aussi rencontrer les autres marcheurs et marcheuses de votre groupe de départ.

Le lien pour assister au Coup d'envoi vous sera envoyé environ une semaine avant la rencontre et sera également disponible sur le site internet du CDO.

Il est de votre responsabilité de visiter régulièrement la page d'accueil du [SITE WEB](#) et / ou la page [Facebook](#) du CDO. Vous y trouverez toutes les informations pertinentes à mesure qu'elles seront disponibles, comme le Guide-Itinéraire (guide de la marche de courte et de longue durée du CDO) qu'on prévoit mettre à votre disposition sur notre site Web vers le 31 mars. Vous pourrez ainsi vous familiariser avec le parcours avant votre départ. Sous **MENU PRINCIPAL**, cliquez sur l'onglet [GUIDE-ITINÉRAIRE](#) qui se trouve à la page d'accueil du site Web. Vous pourrez télécharger l'Itinéraire et / ou l'imprimer. Vous pourriez aussi suivre le tracé (3 formats de carte numérique vous sont offerts) du chemin sur votre appareil intelligent ; à noter toutefois que le réseau sans fil peut ne pas être disponible à certains endroits sur le parcours.

· Le matin du départ, rendez-vous à la Cathédrale Notre-Dame d'Ottawa, au 385, promenade Sussex à Ottawa à 8:00.

- Votre destination finale du parcours de 12 jours sera l'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal, 3800, chemin Queen Mary à Montréal.
- **Pour le parcours de court trajet de 3 jours, votre destination finale sera au 350 rue Victoria à Thurso.**

Afin d'être bien préparé pour votre marche de courte et de longue durée si vous n'êtes pas un marcheur assidu, il est important de vous entraîner de façon graduelle pour atteindre une distance de 20 km en une journée, idéalement, pendant au moins trois journées consécutives, et possiblement moins pour la marche de courte durée. Cliquez sur l'onglet [PRÉPARATION, ÉQUIPEMENT](#) pour plus de détails. Pour les personnes résidant dans l'Outaouais, le CDO vous offre des sorties de marche les lundis, mercredis et vendredis. Dirigez-vous à l'onglet MARCHES pour le calendrier ; vous n'avez qu'à vous présenter au lieu de départ indiqué.

Si vous êtes de l'extérieur de la région de l'Outaouais, nous vous encourageons à consulter le site Web de [RANDO QUEBEC](#) où vous trouverez un répertoire de plusieurs groupes de marche. Où que vous demeuriez, il y a sûrement un club de marche près de chez vous. Sinon, demandez à des amis et / ou des membres de votre famille de vous accompagner.

Nous vous recommandons de consulter régulièrement et attentivement le contenu du site Web du CDO ; des informations importantes concernant la préparation matérielle et physique de votre marche de courte et de longue durée y sont disponibles.

AVIS DE SANTÉ PUBLIQUE

Le CDO demande que chaque marcheur respecte les mesures sanitaires mises en vigueur par les différents paliers gouvernementaux (Canada, Québec et Ontario). Si vous présentez un ou des symptômes d'une maladie transmissible, **NE PARTICIPEZ PAS** aux marches. Ayez des comportements sécuritaires pour préserver votre santé et celle des autres !

Au plaisir de vous rencontrer au Coup d'envoi ou lors de nos marches préparatoires, ou lors de votre départ à Ottawa.

Amicalement, l'équipe du Chemin des Outaouais

Suggestions de lieux d'hébergements

AVANT LE DÉPART D'OTTAWA

- [Auberge des Arts](#) (Contact : Pierre Kennel), 104, rue Guigues, Ottawa (ON); 1-833-320-9080 - à 2 minutes de la Cathédrale à pied; rabais de 15 \$ en vous identifiant comme pèlerin(e);

- [Ottawa Jail](#) (Auberge jeunesse), 75, rue Nicholas, Ottawa (ON); 1-833-299-1478 – à 14 minutes de la Cathédrale;
- [Byward Blue Inn](#), 157, rue Clarence, Ottawa (ON); 1-866-430-4982 – à 8 minutes de la Cathédrale;
- [Ottawa Backpacker's Inn](#), 203 rue York, Ottawa (ON); 1-613-241-3403 - situé près du Parlement, du Canal Rideau, du Marché By et de l'Université d'Ottawa.

À L'ARRIVÉE À MONTRÉAL (pour la marche de longue durée)

- *Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal*, Pavillon Jean XXIII, 3800, chemin Queen Mary, Montréal (QC) ; (514) 733-8216, poste 2640 ; courriel : j23@osj.qc.ca

RABAIS

Le [Centre La Tienda, d'ici à Compostelle](#) offre un rabais de 10 % sur l'achat d'articles sélectionnés en boutique. Certaines conditions s'appliquent.

- Le magasin est situé au 5111, rue Verdun, Montréal (secteur Verdun), Québec.