



# Guide-Itinéraire 2026



Avant de se plonger dans les préparatifs de la marche, voici quelques mots pour se remémorer la philosophie du Chemin des Outaouais :

### MARCHER...

Prendre du temps  
Pour n'avoir d'autre occupation que marcher

Éprouver la fatigue du corps,  
Quitter le monde habituel du confort si mou,

Emporter juste ce qu'il faut,  
Se délester de l'inutile et s'en aller,  
Un pas devant l'autre, à la force de ses moyens.

Ce ne sont pas les grandes distances  
Qui comptent mais la volonté  
De s'arracher aux habituels paysages.

Progresser sur le chemin malgré l'envie d'arrêter,  
Faire jaillir les ressources cachées en soi  
Pour avancer encore, malgré les obstacles,  
Malgré la soif, malgré la pluie et cet insidieux désir  
De se coucher, découragé,

Faire des étapes, s'orienter, s'essouffler, s'épuiser  
Et retrouver la pleine saveur du pain et de l'eau,  
Si simple, mais qui revigorent, se nourrir  
De la présence des Autres  
Qui stimulent et Soutiennent

Marcher, n'est-ce pas la vie ?

(auteur inconnu)

# Table des matières

---

Avis importants .....	2
Jour 1 : Ottawa à Orléans — 21,1 km .....	6
Jour 2 : Orléans à Buckingham (Gatineau) — 21,5 km.....	9
Jour 3 : Buckingham (Gatineau) à Thurso — 17,6 km .....	11
Jour 4 : Thurso à Plaisance — 12,4 km ** .....	13
Jour 5 : Plaisance à Montebello — 22,7 km ** .....	16
Jour 6 : Montebello à L'Original — 23,9 km .....	19
Jour 7 : L'Original à Chute-à-Blondeau — 19,3 km.....	21
Jour 8 : Chute-à-Blondeau à Rigaud — 20,9 km.....	23
Jour 9 : Rigaud à Hudson — 13,8 km .....	26
Jour 10 : Hudson à Deux-Montagnes — 24,5 km .....	28
Jour 11 : Deux-Montagnes à Laval — 16,2 km ** .....	30
Jour 12 : Laval à l'Oratoire St-Joseph, Montréal — 12,7 km.....	32
Validation quotidienne du parcours (A imprimer s.v.p.).....	34



## Notes

---

- Si vous n'imprimez pas ce guide, veuillez à bien imprimer la feuille de [Validation quotidienne du parcours](#) (à la fin) afin de pouvoir la faire tamponner ou signer à chaque hébergement si tel est votre souhait.
- Si vous souhaitez imprimer le guide, le format final est 8,5 "x 5,5". Vous pouvez également demander à l'imprimeur d'ajouter une reliure spirale en haut.
- Le terme « marcheur » inclut aussi les marcheuses; le masculin est utilisé pour alléger le texte. Ce terme plus large comprend aussi les pèlerines et les pèlerins, les randonneuses et les randonneurs ainsi que toutes les personnes qui veulent relever un défi, et ce peu importe leurs convictions personnelles.

## Avis importants

---

### Compléments au *Guide itinéraire* :

#### **Foire aux questions (FAQ) du site web**

Avant et pendant votre Chemin des Outaouais, il est de votre responsabilité de consulter les informations présentées dans l'itinéraire en consultant la FAQ de notre site web (<https://chemindesoutaouais.ca/index.php/foire-aux-questions>) ; vous y trouverez une mine de renseignements. Par exemple, une liste partielle des épiceries présentes sur votre parcours s'y trouve dans la section Hébergement/Alimentation.

#### **Cartes Numériques**

Pour vous familiariser avec l'itinéraire de votre Chemin, regardez le trajet à l'avance sur notre site internet :

<https://chemindesoutaouais.ca/index.php/etapes>.

Nous avons également préparé des cartes qui fonctionnent avec certaines applications installées sur des téléphones, des tablettes ou appareils GPS. Ces cartes détaillent les parcours de chaque journée et sont disponibles en format Google Map, GPX, KML et KMZ Cliquez ICI :

<https://drive.google.com/drive/folders/10bGQkFQQkk4kvijlJsnCVPfRv1z-h05n?usp=sharing>.

#### **Responsabilité et dommages**

La pratique de la marche de longue durée comporte des risques. Il est **impératif** que chaque marcheur respecte le code de la route, des pistes cyclables et de tout autre sentier pendant sa marche de longue durée du Chemin des Outaouais.

Il est aussi primordial que chaque marcheur suive les règles de chacun des hébergements et haltes/aires de repos qui l'accueillent.

Le Chemin des Outaouais se dégage de toute responsabilité quant aux malaises, accidents, pertes et vols d'équipements ou toute blessure de quelque nature qu'une personne pourrait subir lors des activités ou sur les lieux d'un hébergement qu'il organise.

***Chaque marcheur est responsable de sa propre sécurité.  
Soyez prudent, soyez vigilant, faites attention à la circulation.  
En cas d'urgence, composez le 911.***

## Hébergements

Le Chemin des Outaouais ne peut assumer aucun frais advenant le désistement de l'un ou l'autre de nos hébergeurs durant votre déplacement.

Seuls les marcheurs dûment inscrits au Chemin des Outaouais ont accès aux hébergements indiqués dans cet itinéraire. Ces marcheurs inscrits reçoivent un écusson qui les identifie. De plus, une liste des marcheurs est distribuée aux responsables de chacun des hébergements.

Il peut arriver que des informations complémentaires soient **laissées à certains hébergements sur les babillards, par exemple comment obtenir la clé à l'hébergement suivant. Prière d'en prendre note s.v.p.**

## Alimentation

Se référer à la foire aux questions, voir ci-haut.

## Consignes

- Sur une route sans trottoir, marcher sur l'accotement gauche du chemin, face à la circulation. Des pictogrammes sont présents à certains endroits, prière d'en tenir compte.
- Chaque jour, prévoir eau et nourriture pour la route. Ne pas hésiter à aller frapper à une porte en cas de besoin.



Vous verrez ces **affiches aux aires de repos/hébergements** Si vous avez un téléphone portable, vous pouvez scanner le code QR. Il donne accès au site Internet du Chemin des Outaouais.

- Faire tamponner ou signer sa [Validation quotidienne du parcours](#) (voir la dernière page) à chaque hébergement.
- **IMPORTANT : Vous devez quitter votre hébergement avant 9 h (avant 8 h à Plaisance). Vérifiez et respectez l'heure minimale d'arrivée pour chaque hébergement.** En cas de pluie, vérifiez avec l'hébergeur si vous pouvez arriver un peu plus tôt.
- Chaque marcheur doit remettre la contribution demandée par l'hébergeur (20 \$, 25 \$, 30 \$, 35 \$ **ou plus comptant**) à chacun des lieux d'hébergement. Si on offre un repas, le coût est déterminé par l'hôte.

- Si vous deviez abandonner le parcours, vous êtes fortement encouragé à remettre en comptant, via un autre marcheur, les montants demandés par les hébergeurs pour la place que vous deviez occuper. Ce don permet d'assurer une certaine pérennité de nos hébergements.
- Veuillez noter que les hébergeurs déterminent eux-mêmes le montant demandé. Le Chemin des Outaouais n'en est aucunement responsable.
- Sans nos hébergeurs il n'y aurait pas de Chemin des Outaouais. Par égard aux hébergeurs et aux autres marcheurs, vous êtes priés de garder les lieux d'hébergements propres.
- **La literie n'est pas fournie.** Apportez **taie d'oreiller et sac de couchage** ; un matelas de sol est fourni ainsi qu'un oreiller et à certains endroits, des couvertures.
- Sauf exception, les hôtes n'offrent pas de service pour la lessive.
- Les distances indiquées dans l'itinéraire proviennent de l'outil Google Map. Il arrive parfois que les téléphones mobiles, les GPS et Google Map ne s'entendent pas sur les distances. Prière d'être indulgents s.v.p.
- S.v.p. respectez l'environnement. Ne laissez aucune empreinte sur votre parcours, sauf celle de vos pas !
- Les marcheurs doivent se conformer aux mesures sanitaires en vigueur dans la Province.
- Vous êtes encouragés à partager vos informations d'urgence avec une personne de votre groupe.

## Photos

Vous avez des photos de votre Chemin à partager ? Faites-nous les parvenir à l'adresse suivante : [photo@chemindesoutaouais.ca](mailto:photo@chemindesoutaouais.ca).

En acceptant de nous faire parvenir vos photos où des personnes sont reconnaissables, vous consentez à leur publication et à leur diffusion sur nos média sociaux (ex : Facebook, Site Web, Twitter et Instagram) dans un but purement promotionnel.

## **Informations pour les marcheurs qui font le trajet court de 3 jours**

### ***Avis aux personnes intéressées à laisser leur voiture à Thurso durant leur trajet de 3 jours sur le Chemin des Outaouais***

- Stationner la voiture le long de la clôture de l'église (côté gauche de l'église).
- Donner le nom et le numéro de plaque de la voiture au CDO – [inscriptions@chemindesoutaouais.ca](mailto:inscriptions@chemindesoutaouais.ca) - afin que la voiture ne soit pas remorquée.
- Le coût total est de 15\$ pour les trois jours (à remettre dans l'enveloppe à l'hébergement).
- Une personne fera la vérification du stationnement tous les jours pour qu'il n'y ait pas de problème.

**Si vous n'avez pas de voiture ni prévu de transport**, le retour de Thurso vers Gatineau ou Ottawa peut se faire en taxi (Taxi Soucy 819 986-3332) jusqu'à Buckingham puis en autobus. Pour Infos, prière de visiter les sites web suivants:

#### **Vers Gatineau:**

<https://www.rome2rio.com/fr/map/Thurso-QC-Canada/Gatineau>

#### **Vers Ottawa:**


<https://www.rome2rio.com/fr/map/Thurso-QC-Canada/Ottawa>



## Jour 1 : Ottawa à Orléans — 21,1 km

**Réflexion du jour : Je dépose le fardeau de mes soucis aux pieds de la Cathédrale, pas de place pour eux dans mon sac à dos!**

Départ à 08h00 de la Basilique-Cathédrale Notre-Dame d'Ottawa (385, promenade Sussex, Ottawa).

Vos accompagnateurs vous guideront jusqu'à la rive de la Rivière des Outaouais par un trajet alternatif. Le trajet indiqué ici est plus direct.

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	<p>En quittant la Basilique-Cathédrale Notre-Dame, prendre à droite sur la promenade Sussex jusqu'au premier rond-point. En route, vous verrez la Monnaie royale canadienne, les Affaires étrangères, les chutes Rideau, l'Ambassade de France, la résidence du gouverneur général et celle du Premier ministre du Canada.</p> <p> Contourner le rond-point par la droite jusqu'à l'entrée de la résidence officielle du gouverneur général où vous avez accès à des toilettes publiques.</p>	1,8
1,8	<p>En quittant l'entrée de la résidence du gouverneur général, reprendre à droite sur la promenade Sussex (maintenant Princess Ave) jusqu'au 2<sup>e</sup> rond-point. Contourner le rond-point par la droite, traverser l'avenue Princess et continuer tout droit jusqu'à la piste cyclable (Sentier de la rivière des Outaouais) qui bifurque à droite juste avant la promenade Sir-Georges-Étienne-Cartier.</p>	0,4
2,2	<p>Prendre à droite et suivre la piste cyclable jusqu'à ce qu'elle rejoigne le chemin Lisgar.</p>	1,1
3,3	<p>Traverser le chemin Lisgar et marcher sur le trottoir à droite de la promenade Sir-Georges-Étienne-Cartier jusqu'à l'avenue Acacia.</p>	0,5
3,8	<p>Prendre à droite et longer l'avenue Acacia en empruntant le trottoir à droite.</p>	0,4
4,2	<p>Après le 741, avenue Acacia, se diriger à gauche vers l'entrée d'un parc de la Commission de la capitale nationale (l'écrêteau se lit « Rocailles ») et suivre la piste asphaltée.</p>	0,1
4,3	<p>Vous observerez une vieille fontaine au fond du parc, à votre gauche. Marcher vers la fontaine en suivant un sentier de pierres.</p> <p>Passer devant la fontaine vers la gauche, puis descendre un escalier qui vous conduit jusqu'à un stationnement. Traverser</p>	0,2

	ensuite <b>prudemment</b> la promenade Sir-Georges-Étienne-Cartier pour rejoindre la piste cyclable. La prendre à droite et vous verrez, à environ 30 mètres, le grand panneau du NCC River House / Maison riveraine de la CCN.	
4,5	À ce grand panneau, prendre à gauche et descendre l'escalier jusqu'au sentier en gravier qui longe la rivière des Outaouais. (Vous pouvez aussi rejoindre le Sentier de la Rivière des Outaouais environ 200 m plus loin si l'escalier n'est pas accessible). Tourner à droite sur le sentier et continuer jusqu'à l'embranchement qui indique « Orléans ». Il y a des aires de repos sur le sentier.	7,7
12,2	À l'embranchement « Orléans », prendre à droite et monter la légère pente.  Toilettes sèches à droite. En haut de la pente, prendre à gauche la piste cyclable qui entre dans le boisé. Continuer tout droit sur la piste cyclable. À l'embranchement suivant, prendre à droite et poursuivre jusqu'à la promenade Sir-George-Étienne-Cartier. Prendre à gauche sur la promenade et traverser le pont.	1
13,2	Après le pont, reprendre à gauche sur la piste cyclable et la longer jusqu'à la rue Radisson Way. Continuer tout droit sur Radisson Way jusqu'au chemin Hiawatha Park.	3,2
16,4	Prendre à droite sur le chemin Hiawatha Park jusqu'à la piste cyclable.  Tables à pique-nique au Parc Roslyn juste avant de tourner sur le chemin Hiawatha Park.	0,2
16,6	Prendre à gauche sur la piste cyclable en direction de l'Île Pétrie jusqu'à l'embranchement vers la rue Champlain.	2,2
18,8	Tourner à droite : vous êtes sur la rue Champlain. Poursuivre jusqu'au Centre commercial Place d'Orléans (vous arrivez face à l'entrée 1).	1,3
20,1	Face à l'entrée 1, aller vers la droite et longer le Centre commercial jusqu'au boul. St-Joseph que vous prenez sur votre droite. Poursuivre jusqu'à l'hébergement.	1,0
21,1	Arrivée.	



## Lieu d'hébergement

---

- **Arrivée après 14 h, départ avant 9 h**
- Coût : 30\$
- Presbytère de la Paroisse Saint-Joseph d'Orléans, 2757 boul. Saint-Joseph.
- L'entrée de l'hébergement se trouve du côté droit de l'église. Le code de la boîte à clé vous aura été donné sur le parvis de la Cathédrale à votre départ.
- Instructions pour paiement : si vous arrivez avant 17 h, vous pouvez passer au bureau pour payer votre hébergement et faire valider votre parcours (étampe), sinon vous déposez le montant demandé dans l'enveloppe destinée à cette fin dans le local où vous êtes hébergés. Il y aura aussi une étampe.
- Douche.
- Contacts:
  - Téléphone du bureau (avant 17 h) : Kathleen Blain, 613 824-2472
  - Pour les urgences en soirée et les fins de semaine : Père Apollinaire Ntamabyaliro, 613 590-5961
- Avant de quitter, SVP prendre note des informations présentées sur l'affiche. Le code de la boîte à clé de votre hébergement à Buckingham y est indiqué de même que celui de la boîte à clé de votre hébergement à Montebello. D'autres informations peuvent être affichées.



## Services

---

- Plusieurs services et restaurants sont disponibles à proximité.

### Pour le lendemain : Jour 2



**Douche:** le Centre aquatique Lucien-Houle de Buckingham, situé à une quinzaine de minutes de marche de l'hébergement, autorise nos marcheurs à aller prendre leur douche gratuitement.

Procédure : téléphoner aujourd'hui au 819 243-2345 poste 3066 pour demander l'horaire et aviser du nombre de personnes qui désirent profiter d'une douche. Comme le Centre pourrait fermer avant 20h00, s'assurer de se présenter avant 18h00

Adresse : 580-A, rue Maclaren Est. Gatineau (Buckingham)



Blue Line 613 238-1111.

## Jour 2 : Orléans à Buckingham (Gatineau) — 21,5 km

**Réflexion du jour : *Mon seul rendez-vous aujourd'hui est avec le prochain pas.***

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	En sortant de l'hébergement, prendre à gauche sur le boul. Saint-Joseph puis tourner à gauche sur Place d'Orléans; longer le Centre commercial jusqu'à l'entrée 1. Service de restauration juste avant.	1
1	Prendre la rue Champlain (face à l'entrée 1) et continuer jusqu'à la piste cyclable.	1,2
2,2	Prendre la piste cyclable sur la droite; à l'intersection en Y, garder la gauche et poursuivre jusqu'au bout de la piste cyclable : vous arrivez au Ch. Tweddle.	3,2
5,4	Prendre à gauche sur le boul. Jeanne-d'Arc jusqu'au Ch. Trim	0,2
5,6	Tourner à droite sur le Ch. Trim; au rond-point, prendre à gauche pour continuer sur le Ch. Trim.	1,2
6,8	Au prochain rond-point, tourner à gauche sur le Ch. Old Montreal/Ottawa 34 et poursuivre jusqu'à la rue Cameron.	6,4
13,2	Prendre à gauche sur la rue Cameron jusqu'au traversier (\$ comptant, cartes de crédit et Interac par « tap »).  Possibilité de prendre une pause avant de traverser la rivière.	0,5
13,7	Sur la rive québécoise, continuer tout droit sur le chemin du Quai qui rejoint la R-148N/315N (Chemin de Masson).	2,2
15,9	Continuer tout droit sur le chemin de Masson (R-315N) jusqu'à la voie ferrée que vous traversez; continuer environ 20 mètres et prendre la piste cyclable sur votre gauche.	0,3
16,2	Continuer de suivre la piste cyclable jusqu'à l'avenue Lépine. Vous voulez arrêter à une épicerie ? Un petit détour en tournant à droite sur Lépine. L'épicerie se trouve au 130, rue Lépine. Revenez sur vos pas pour aller à l'étape suivante.	3,6
19,8	Tourner légèrement à gauche sur l'avenue de Buckingham (R-315N) jusqu'à la rue Maclaren.	1,4
21,2	Traverser prudemment l'avenue de Buckingham, continuer sur la rue Maclaren jusqu'à l'hébergement qui se trouve sur votre droite.	0,3
21,5	Arrivée	



## Lieu d'hébergement

---

- **Arrivée après 15 h 30 (activités paroissiales), départ avant 9 h.**
- Coût : 30\$
- Sacristie de la Paroisse St-Grégoire de Nazianze, 150, rue Maclaren Est.
- Pour accéder à la sacristie, se rendre à la porte B du côté du stationnement à l'arrière de l'église. Le code d'accès de la boîte à clé a été affiché à votre hébergement à Orléans. La clé permet d'ouvrir les portes extérieure et intérieure.
- En entrant, montez l'escalier qui vous mènera à la sacristie. Installez vous-mêmes les matelas au sol dans la sacristie ou l'église.
- **Prendre note : il est interdit d'utiliser la cuisine qui se trouve au sous-sol.**
- **Si vous prenez un repas à l'intérieur de la sacristie, prière d'aérer la salle.**
- Remettre les matelas le long du mur de la sacristie avant votre départ.
- Remettre la clé dans la boîte à clé à votre départ.
- Veuillez payer votre hébergement dans la boîte prévue à cet effet dans la sacristie.
- Mini-frigo disponible pour mettre vos repas froids. Thé et café offerts par l'église.
- Les samedis, il y a une messe de 16h à 17h. Prière d'attendre la fin de la cérémonie pour installer les matelas.
- Contact en cas d'urgence : Hyacinthe Allagbe 819 986-3381 poste 2  
Si absent : Colombe Mireault 819 743-2789 ou  
Bernard Hébert 819 281-1956



## Services

---




- Dépanneur et restaurants à proximité.
- **Douche** : Vous pouvez aller prendre une douche au Centre aquatique Lucien-Houle si vous aviez téléphoné hier pour vérifier l'horaire et avisé le Centre du nombre de personnes.  
Adresse : 580-A, rue Maclaren Est



Taxi Soucy 819 986-3332

## Jour 3 : Buckingham (Gatineau) à Thurso — 17,6 km

Réflexion du jour : **Je suis exactement là où je dois être.**

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	En sortant de l'hébergement, tourner à droite sur la rue Bélanger puis à gauche sur la rue Church jusqu'à la rue Dollard.	0,7
0,7	Tourner à droite sur la rue Dollard jusqu'à l'avenue Lépine.	1,1
1,8	Prendre à gauche sur l'avenue Lépine et continuer tout droit jusqu'au chemin Pagé.	3,2
5	Prendre à droite sur le chemin Pagé et continuer tout droit jusqu'au chemin Linda.	1,1
6,1	Prendre à gauche sur le chemin Linda qui devient le 3 <sup>e</sup> Rang dans la municipalité de Lochaber.  Environ 4,7 km plus loin, on peut s'arrêter à un petit cimetière écossais où il y a une aire de repos.  Environ 200 mètres après le cimetière, au 870, 3 <sup>e</sup> Rang, Thurso (Lochaber Ouest), vous trouverez une autre aire de repos. Ne pas hésiter à entrer sur la propriété. Accès à de l'eau par un robinet extérieur. Banc et balançoire. Un autre banc sur la galerie pour vous abriter du soleil ou de la pluie. Toilette accessible seulement si les propriétaires sont présents. Continuer tout droit sur le 3 <sup>e</sup> Rang jusqu'au panneau d'arrêt, montée Berndt.	5,3
11,4	Tourner à gauche sur la montée Berndt. Continuer jusqu'au 4 <sup>e</sup> Rang (ou chemin Craig) où il y a une croix de chemin en bois.	1,6
13	Tourner à droite au 4 <sup>e</sup> Rang.  Au 829, 4 <sup>e</sup> Rang, à « Notre petite ferme », se trouve une aire de repos. Table de pique-nique dans la cour et balcon à la maison principale. Pas d'eau disponible à moins d'avis contraire. Pas de toilette. Continuer tout droit jusqu'au panneau d'arrêt (R-148), juste après la voie ferrée.	3,2

- 
- 16,2 Tourner à gauche sur la R-148 qui devient rue Victoria dans le village de Thurso et continuer tout droit jusqu'à l'église St-Jean-l'Évangéliste. 1,4
- 
- 17,6 Arrivée. Fin de la marche de courte durée.
- 



### Lieu d'hébergement

---

- **Arrivée après 14 h, départ avant 9 h**
- Coût : 30\$
- Salle au fond de la cour, entre l'église et le presbytère situé au 350, rue Victoria.
- Utiliser le code pour accéder à l'hébergement.
- Douche, deux salles de bain, savon à linge fourni et corde à linge; frigo et four micro-onde.
- Contact :
  - Madame Louise Leblanc (urgence seulement) : 819 707-0510; cellulaire 873 455-6737.
  - Un autre numéro de téléphone sera indiqué dans la salle.



### Services

---

- Services et restaurants à proximité.
- Étant donné l'offre alimentaire restreinte à Plaisance, il peut être avisé de faire des provisions pour les jours 4/5 à l'épicerie de Thurso.



Taxi Soucy 819 986-3332

## Jour 4 : Thurso à Plaisance — 12,4 km \*\*



Réflexion du jour : **Le silence n'est pas vide, il est plein de réponses.**

### Trajet via Parc national de Plaisance (\$)

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	<p>Reprendre la rue Victoria (R-148) à droite.</p> <p>Au feu de circulation, tourner à droite, rue Galipeau, jusqu'au centre d'accueil du sentier du Parc national de Plaisance.</p> <p><b>Un droit d'accès au Parc est exigé pour ce trajet.</b> Prévoir 10,30 \$. Achat en ligne possible sur site de la SÉPAQ, ou sur le site via code QR affiché sur la borne d'entrée du Parc. Achat au comptant ou carte de crédit possible au poste d'accueil (horaire variable). Toilette au poste d'accueil. Pas d'eau potable sur le trajet. Prévoir eau et collations.</p>	1,2
1,2	Prendre le Sentier des Outaouais jusqu'au Sentier de la Baie Noire.	5,6
6,8	Prendre à gauche le Sentier de la Baie-Noire jusqu'au Sentier de la Carrière.	1,6
8,4	<p>Prendre le Sentier de la Carrière à droite.</p> <p>Au km 9 environ aire de pique-nique.</p> <p>Au km 11 environ, aire de repos avec table de pique-nique et toilettes.</p> <p>Poursuivre jusqu'au pont et le traverser.</p>	3,8
12,2	Continuer sur la rue Principale jusqu'à l'hébergement.	0,2
12,4	Arrivée	

**Si vous arrivez tôt, profitez du Parc de Plaisance : il y a une aire de pique-nique sur la rue Dollard des Ormeaux, à quelques pas du village.**

**Trajet via les rangs de l'arrière-pays vers le Parc de Chutes de Plaisance. Prévoir eau et collations.**

Cumul (km)	DIRECTION	Étapes (km)
0	Reprendre la rue Victoria (R-148) à droite. Au feu de circulation, tourner à gauche sur la rue Galipeau jusqu'à la piste cyclable à droite, après la rue Bill-Clément.	1
1	Prendre la piste cyclable, d'abord asphaltée et qui devient un sentier en terre, traverser la R-317 (1 <sup>e</sup> route que l'on croise) et continuer tout droit jusqu'au 5 <sup>e</sup> Rang E. (2 <sup>e</sup> route pavée, pas identifiée).	1,7
2,7	Tourner à droite sur le 5 <sup>e</sup> Rang E. jusqu'à la Montée du Gore (intersection en T environ 1,7 km après la Montée Steiner).	5,1
7,8	Tourner à gauche sur la Montée du Gore   Après 35 m, près de l'intersection du 3 <sup>e</sup> Rang du Gore, croix de chemin et aire de repos : abri, table et latrine extérieure. Continuer tout droit sur la Montée du Gore jusqu'au Chemin du 4 <sup>e</sup> Rang du Gore où il y a une croix de chemin.	2,6
10,4	Tourner à droite au Chemin du 4 <sup>e</sup> Rang du Gore, jusqu'au Rang Malo. Vous pouvez profiter d'un arrêt aux <b>chutes de Plaisance</b> en tournant à droite sur le rang Malo.   Accès gratuit au site si vous avez votre cocarde du Chemin des Outaouais. L'accès au belvédère est payant (9,25 \$). Si le poste d'accueil est ouvert, eau embouteillée. Table de pique-nique près du poste d'accueil. Toilette.	2,4
12,8	Continuez sur le Rang Malo et continuer jusqu'à la Montée Papineau (intersection en T).	1,6
14,4	Tourner à droite sur la Montée Papineau qui devient la rue Papineau, aller jusqu'à la rue Principale (R-148). Tourner à droite pour se rendre à l'hébergement.	4,5
18,9	Arrivée	



## Lieu d'hébergement

---

- **Arrivée après 16h00, départ avant 8h00; si vous arrivez avant, vous pouvez aller dans la cour et dans le garage en attendant le retour de l'hébergeur.**
- Coût : 30 \$
- 213, rue Principale.
- Contact : Madame Annette Couillard-Desjardins 819 427-5683.
- Douche, laveuse (savon fourni), sècheuse.
- Liste de restaurants pour livraison disponible.
- Prendre note du code de la boîte à clé de votre hébergement à Montebello si vous ne l'avez pas déjà noté à Orléans.






## Services

---

- [Consultez la FAQ](#)
- Un casse-croûte à proximité (jours et heures d'ouverture très variables). Pas d'épicerie, un seul dépanneur à la station-service locale, choix alimentaires très limités.
- Possibilité de commander des repas de restaurants de Papineauville.

## Jour 5 : Plaisance à Montebello — 22,7 km \*\*

Réflexion du jour : **Je ne porte pas mon sac, je porte ma liberté.**

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	À la sortie de l'hébergement, prendre à gauche sur la rue Principale (R-148), tourner à gauche sur la rue Papineau (devient la Montée Papineau) et continuer tout droit jusqu'à l'intersection en T (environ 400 m passé l'autoroute 50). À l'intersection, prendre à droite le chemin (rang) des Cascades vers la croix de chemin.	5,6
5,6	Continuer tout droit sur le chemin des Cascades qui devient Côte des Cascades.   Aire de repos au 2391, Côte des Cascades. Table patio et parasol. Toilette et accès à l'eau dans la résidence si les propriétaires sont présents. Accès à l'eau en tout temps par le robinet extérieur à l'arrière de la maison. Au panneau d'arrêt, prendre à droite la Côte des Cascades (suivre les indications pour A-50/R-321. Attention, ne pas aller tout droit, c'est un cul-de-sac), passer sous le viaduc de l'autoroute 50, tourner à gauche au panneau d'arrêt pour continuer sur Côte des Cascades.   Puis à l'autre panneau d'arrêt, aire de restauration rapide et dépanneur. Un achat peut être requis. Autrement prendre à droite jusqu'à la R-321.	7,8
13,4	Prendre à gauche la R-321, direction Saint-André-Avellin, continuer jusqu'au chemin de la Rouge.	1
14,4	Prendre à droite le chemin de la Rouge jusqu'au chemin St-Hyacinthe que l'on croise (Croix de chemin – Halte/aire de repos). À l'intersection en Y, prendre à droite le chemin Saint-Hyacinthe, direction Montebello; vous arriverez à Notre-Dame-de-Bonsecours   Aire de repos : Édifice municipal, 1, Chemin de l'Hôtel-de-ville, Notre-Dame-de-Bonsecours Toilettes et eau disponibles seulement pendant les heures d'ouverture, soit du lundi au jeudi de 9h00 à 16h00. Table à pique-nique et banc à l'extérieur disponibles en tout temps. Continuer tout droit jusqu'au viaduc de l'autoroute 50. Vous	5,7

croiserez le Chemin Woodward et la Côte Birabin-Saint-Denis avant d'arriver au viaduc. Traverser le viaduc et continuer tout droit sur le chemin St-Hyacinthe jusqu'à un petit pont de pierres (environ 1,5 km depuis le viaduc).

20,1 Environ 200 m après le pont, prendre à droite sur le chemin des Lièvres et continuer tout droit jusqu'au chemin Richelieu (intersection en Y). 0,7

**À partir d'ici on peut prendre le trajet alternatif via le Golf de Montebello, plus long, calme et champêtre, mais compliqué. (voir carte)**  
Autrement continuez à la prochaine étape

20,8 Prendre à gauche sur le chemin Richelieu jusqu'au ch. Le Roy. 0,2

21 Prendre à gauche sur le ch. Le Roy jusqu'à la R-323. 0,1

21,1 Prendre à droite sur la R-323 jusqu'à la rue Notre-Dame (R-148). 1,0

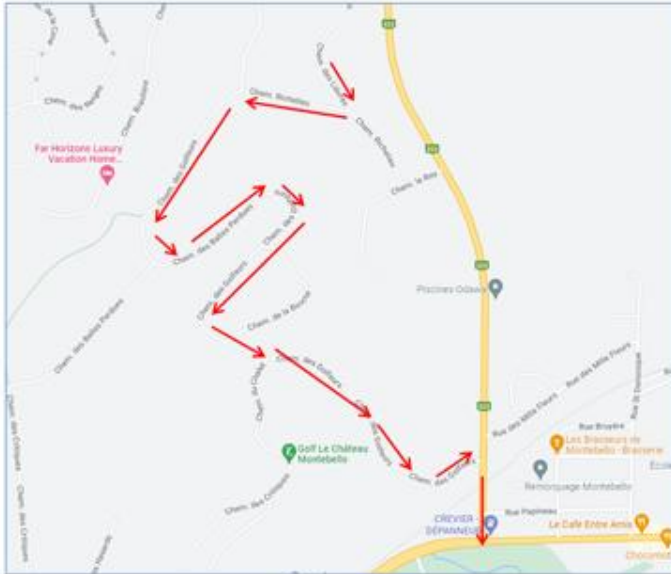
22,1 Tourner à gauche sur la rue Notre-Dame (R-148) jusqu'à la rue Bonsecours; tourner à gauche pour vous rendre à l'hébergement. 0,6

22,7 Arrivée



### Trajet alternatif via Golf de Montebello

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
20,8	Prendre à droite sur le chemin Richelieu. Après 250 m, prendre à gauche sur le chemin des Golfeurs, puis à gauche (suivre la courbe) sur le chemin des Balles-Perdues qui redevient le chemin des Golfeurs. Poursuivre sur le chemin des Golfeurs jusqu'à la R-323. Voir la carte.	2,4
23,2	Prendre à droite jusqu'à la rue Notre-Dame (R-148).	0,2
23,4	Tourner à gauche sur la rue Notre-Dame (R-148) jusqu'à la rue Bonsecours; tourner à gauche pour vous rendre à l'hébergement.	0,6
24	Arrivée	



## Lieu d'hébergement

- **Arrivée après 14 h, départ avant 9 h**
- Coût : 30\$
- Centre communautaire, 220a, rue Bonsecours.
- Chaque marcheur dépose le montant demandé pour l'hébergement dans l'enveloppe identifiée à cette fin et aller la porter à l'endroit indiqué sur place. Prière d'indiquer la date sur l'enveloppe.
- À votre départ, assurez-vous de bien barrer la porte et de remettre la clé dans la boîte à clé.
- Douche
- Contact : Karl Goulet, directeur des communications, des loisirs et de la culture. 819 423-5123 poste 3410.



## Services





- Si vous lisez l'itinéraire en ligne, cliquez sur le lien : [Village historique et touristique](#).
- Services et restaurants à proximité.



Taxi Montebello, 819 423-4011

## Jour 6 : Montebello à L'Original — 23,9 km

**Réflexion du jour : À chaque tournant, je choisis de laisser derrière moi ce qui alourdit mon âme.**

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	De l'hébergement, retourner sur la rue Notre-Dame (R-148), prendre à gauche et continuer tout droit jusqu'à la route Côte du Front (sur la gauche, avant le pont).	2,3
2,3	Prendre à gauche sur Côte du Front, parallèle à la R-148. Suivre ce petit chemin, traverser un pont et continuer pour rejoindre la R-148.	1,6
3,9	Reprendre à gauche sur la rue Notre-Dame (R-148) jusqu'au chemin du Traversier. Prendre ce chemin à droite jusqu'au quai pour y prendre <b>ENSEMBLE</b> le traversier (\$ comptant, virement Interac) vers Lefavre. Les propriétaires préfèrent effectuer la traversée avec un minimum de 5 personnes lorsqu'il n'y a pas de voitures à bord.	1,1
5	 <p>En sortant du traversier (toilette sèche), monter la côte et prendre à gauche sur la rue Lajoie (chemin Concession 1), direction « L'original ». Marcher jusqu'à l'arrêt, à l'intersection de Bay Road identifiée par une petite pancarte indiquant « Route # 17 → ».</p> <p>            À environ 3,3 km de la sortie du traversier, aire de repos sur le terrain en face d du 1101, Concession 1, Lefavre. Table de pique-nique, gracieuseté du Club Lion, pas d'eau, pas de toilette.         </p>	5,2
10,2	Prendre à droite sur Bay Road (County Road 24) jusqu'à l'intersection en T.	2,9
13,1	Prendre à gauche sur Bay Road.	9,6
	<p>            Aire de repos au <b>2282 Bay Road</b> : Table à pique-nique et chaises sous un abri. Si les propriétaires sont présents, accès à la toilette et à l'eau dans la maison de jardin. Premiers soins.         </p> <p>            Au <b>1756 Bay Road</b>, eau disponible et accès à la toilette si les propriétaires sont présents. Bouteilles d'eau dans une glacière si les propriétaires sont absents. Table et chaises à l'ombre.         </p>	
22,7	À l'entrée du village, de l'autre côté du petit parc, il y a un dépanneur. Prendre à gauche sur la rue King qui devient le chemin Front O. Continuer jusqu'à la plage municipale.	1,2



## Lieu d'hébergement

---

- **Arrivée après 14 h, départ avant 9 h**
- Coût : 25 \$
- Pavillon de la plage, 772, chemin Front O.
- Contacts :
  - Madame Geneviève Lebrun, coordonnatrice des parcs et loisirs. Pour informations générales : 613 678-3601 (bur); 613 678-3003 (cellulaire).
  - M. Carl Fournier, chef d'équipe des parcs et loisirs. En cas d'urgence opérationnelle (ex : fuite d'eau, toilette brisée, trouble électrique, etc. : 613-551-7075
- Veuillez déposer le montant demandé pour l'hébergement en argent comptant dans l'enveloppe prévue à cette fin sur la table d'entrée. N'oubliez pas d'apposer vos initiales sur la liste de noms à l'arrivée.
- **Attention** : *il est strictement défendu de faire sécher les sous-vêtements et/ou linge à l'extérieur, ni sur les cordes à linge, ni sur les clôtures (consigne du canton de Champlain). Autrement dit, faire sécher ses vêtements à l'intérieur de la salle.*
- Aire de pique-nique et plage municipale à votre disposition.
- Réfrigérateur, four micro-ondes
- Pas de douche, deux salles de bains.
- **Ne pas fermer la porte à clé lorsque vous quittez la salle pour que les prochains marcheurs y aient accès.**




## Services

---

- Pour le souper, il est possible de commander des repas de Hawkesbury : les menus de quelques restaurants seront laissés sur le comptoir à l'entrée.

**Pour le lendemain (Jour 7)** : vous pourrez profiter d'un arrêt à un service de restauration rapide après environ 4,6 km; restauration possible à Hawkesbury, à 7,5 km du point de départ.

- Vous pouvez également précommander votre souper préparé par la résidence Manoir Carillon à Chute-à-Blondeau. Coût : 12\$.  
 Contactez Madame Hélène Pratt **24 heures à l'avance** au 613 307-1567. La résidence ne préparera pas de souper pour les personnes qui n'appellent pas l'avance.






Hawkesbury Taxi, 613 632-2166

## Jour 7 : L'Original à Chute-à-Blondeau — 19,3 km

---

**Réflexion du jour : J'ai tout ce dont j'ai besoin et je ne désire rien de plus.**

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	Revenir à la rue Front puis prendre à gauche. Continuer tout droit sur ce chemin qui longe la rivière des Outaouais jusqu'à l'intersection en T, Regional Rd 4 ou rue Main O. Restauration rapide possible à côté de la station-service.	4,6
4,6	Prendre à gauche sur la rue Main O. jusqu'à la rue McGill et boul. du Chenail. Cette artère est la division est-ouest de Hawkesbury.	2,5
7,1	Continuer tout droit sur la rue Main E. (plusieurs commerces sur cette rue) jusqu'à la rue Tupper (concessionnaire automobile à l'intersection).	2,5
9,6	Passé la rue Tupper, la rue Main devient le chemin Front. Continuer tout droit sur le chemin Front qui longe une baie.  En route après 1,4 km, le parc Miner sur votre droite: possibilité de pause.   4 km plus loin, le parc (Township East Hawkesbury Park) se trouve sur la gauche à la sortie de la baie. Toilette sèche. Poursuivre jusqu'à l'hébergement. À noter que la rue Front devient la rue Principale dans le village de Chute-à-Blondeau.	9,7
19,3	Arrivée	

---



## Lieu d'hébergement

---

- **Arrivée après 14 h, départ avant 9 h**
- Coût : 30\$
- Centre communautaire, 2005, rue Principale ; se présenter à l'arrière, du côté de la rivière, au niveau du sol.
- Si un évènement a lieu au Centre communautaire, les marcheurs seront déplacés à la sacristie pour la nuit. Si vous devez dormir à la sacristie, les douches du centre communautaire ne seront disponibles que le lendemain matin.
- Contact : Madame Joanne Ladouceur Crête, 514 715-4383.



## Services

---



- Il est possible d'acheter des collations et le déjeuner sur place.
- Il y a un dépanneur au Camping Trans-Canadien en route demain, mais la cantine n'ouvre qu'à la fin des classes : prévoir un dîner, les choix étant limités au dépanneur.
- Si vous avez commandé votre repas à la résidence Manoir Carillon au 1988, rue Principale, vous rendre à la résidence à l'heure prévue; vous mangerez avec les résidents.

## Jour 8 : Chute-à-Blondeau à Rigaud — 20,9 km

Réflexion du jour : **La fatigue est passagère, mais le souvenir est éternel.**



Voir aussi trajet alternatif via St-Eugène

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	Prendre à gauche sur la rue Front et passer devant l'entrée du parc provincial Voyageur.	4,3
4,3	Continuer sur la rue Front, passer sur le viaduc de l'autoroute 417 et continuer tout droit jusqu'à Concession Road 1 (Conc 1).	0,9
5,2	Prendre à gauche sur Concession Road 1 jusqu'au coin du chemin Grande Montée, vers Pointe-Fortune.	5,2
10,4	Prendre à gauche sur le chemin Grande Montée, passer sur le viaduc de l'autoroute 417 et continuer tout droit jusqu'à l'intersection de la R-342 : vous passez de l'Ontario au Québec.  <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Environ 300 m après le viaduc, aire de repos au 1950 chemin de la Grande-Montée à Possumplace Kennels. Pas de table de pique-nique ni de banc mais les marcheurs peuvent s'installer à l'ombre. Toilette et eau potable accessibles à l'intérieur du bâtiment.</p> </div> </div>	0,4
10,8	Prendre à droite sur la R-342 vers Rigaud.  <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>À 4,3 km, halte et toilettes au Camping Trans-Canadien, 960, R-342. L'eau de la salle de bain est potable; elle provient d'un puits et c'est la même que les campeurs utilisent. Eau embouteillée vendue au dépanneur, pergola sur le camping, balançoire à l'entrée du camping. Toilette accessible dans un bâtiment situé à gauche de l'entrée.</p> <p><b>La cantine (frites, hamburgers, etc.) n'ouvre qu'à la fin des classes; elle pourrait cependant être ouverte avant, les fins de semaine, dépendamment de la température.</b></p> <p>Passer sur le viaduc de l'autoroute 40. La R-342 devient la rue St-Jean-Baptiste O. à l'entrée de Rigaud. Traverser le pont.</p> </div> </div>	10
20,8	Continuer jusqu'au Presbytère de l'église Ste-Madeleine. La porte d'entrée de l'hébergement se trouve à la droite de celle du presbytère.	0,1
20,9	Arrivée	



## Trajet alternatif via St-Eugène

DÉFI : 27,1 km, apportez eau, lunch et collations.

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	Prendre à gauche sur la rue Front et passer devant l'entrée du parc provincial Voyageur.	4,3
4,3	Continuer sur la rue Front, passer sur le viaduc de la R-417 et continuer tout droit sur le Chemin Comté 14 (Chemin St-Eugène) jusqu'à l'intersection en T.	6,7
11	Tourner à gauche sur le Chemin Comté 10 qui devient la rue Labrosse dans le village de St-Eugène et continuer jusqu'au chemin Duplantie.	2,9
13,9	Tourner à droite sur le chemin Duplantie, traverser la rivière Rigaud et poursuivre votre route jusqu'au chemin Concession 5.	0,4
14,3	Tourner à gauche sur le chemin Concession 5 qui devient le chemin de la Fourche dans la province de Québec. Après environ 5,9 km, le chemin de la Fourche se divise en deux branches; prendre la branche sur votre gauche et traverser la rivière Rigaud pour vous rendre au chemin du Haut-de-la-Chute que vous prendrez à droite. Continuer sur le chemin du Haut-de-la-Chute qui devient la rue St-François dans la municipalité de Rigaud; continuer jusqu'à la rue St-Jean-Baptiste (R-342).	12,4
26,7	Prendre à droite sur la rue Saint-Jean-Baptiste, traverser le pont et continuer jusqu'à l'église Sainte-Madeleine.	0,4
27,1	Arrivée	



## Lieu d'hébergement

---

- **Arrivée après 14 h, départ avant 9 h.**
- Coût : 35\$ Veuillez s.v.p. laisser l'argent dans l'enveloppe prévue à cette fin.
- Sous-sol du presbytère de l'église Ste-Madeleine de Rigaud, 4, rue St-Jean-Baptiste Est. La porte d'entrée de l'hébergement se trouve à la droite de celle du presbytère. Il y a une boîte à clé dont le code vous aura été donné à l'avance.
- Douche et laveuse disponibles après 16h30 SEULEMENT. Le savon pour la laveuse est fourni.
- **Ne pas se déplacer entre les étages en sous-vêtements car il y a du personnel qui travaille dans les bureaux. Il faut demeurer COMPLÈTEMENT HABILLÉ.**
- **Il est strictement défendu** de faire sécher tous les vêtements et serviettes à l'extérieur, ni sur les cordes à linge ni sur les clôtures.
- Prière de garder la salle impeccable, ne rien laisser traîner svp. Produits de nettoyage disponibles dans un des garde-robes. Chaises supplémentaires disponibles dans un des garde-robes.
- Contact : M. Luc Durette 514 462-5764



## Services

---

- Services et restaurants à Rigaud. Il est possible de commander un repas à partir du lieu d'hébergement.
- Pour le déjeuner à Rigaud, il y a des restaurants sur la rue St-Jean-Baptiste et d'autres juste avant l'autoroute 40.








Taxi 3000, 450 451-3000

<https://exo.quebec/fr/planifier-trajet/autobus/CITPI/61/0>

## Jour 9 : Rigaud à Hudson — 13,8 km

---

**Réflexion du jour : Je ne marche pas pour arriver, je marche pour être pleinement présent-e.**

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	Reprendre la rue St-Jean-Baptiste E. / Chemin de la Grande-Ligne (R-342) vers l'est et continuer tout droit jusqu'au viaduc de l'autoroute 40.  Services et restaurants près de l'intersection	1,3
1,3	Passer le viaduc et continuer tout droit sur la rue St-Jean-Baptiste qui devient Chemin de la Grande-Ligne jusqu'à une intersection en Y, juste après la rue du Bosquet. Garder la gauche en direction de la voie ferrée. Ne pas continuer sur la R-342 (chemin des Prairies) qui fait une courbe à droite.  En route, à environ 2,2 km du viaduc, il y a une halte cycliste avec pergola.	2,4
3,7	Traverser la voie ferrée et continuer tout droit sur le chemin de l'Anse qui devient ensuite la rue Main.	10,1
<p style="text-align: center;"><b>Attention, pas d'accotement. Soyez prudent.</b></p>		
	 À environ 3 km, au 912 rue Main à Hudson, accès à la toilette dans la maison, eau, chaises. En cas de pluie, le gazebo à l'arrière de la maison pourra être utilisé.	
	 À environ 6,5 km, au 723, rue Main, Hudson, aire de repos à la Ferme communautaire Betterève. Pas d'eau potable. En face, au bord de la rivière, Parc Thomson.	
	À 8 km, au 642, se trouve l'église Anglicane St-James. Un banc est disponible à l'extérieur.	
	 À Hudson, environ 1,5 km plus loin, services et restaurants.	
	Rendez-vous au lieu d'hébergement	
13,8	Arrivée	

---



## Lieu d'hébergement

---

- **Arrivée après 14 h, départ avant 9 h**
- Coût : 20 \$
- L'église St-Thomas d'Aquin, 413, rue Main, côté ouest de l'église, au sous-sol.
- Prendre la clé au presbytère avant 16h00 et la remettre au presbytère le matin du départ.
- Prière d'arriver avant 16 h.
- Douches disponibles au presbytère sur demande.
- Contacts :
  - Père Marceliano, presbytère, 450 458-5322 (en son absence, Père Roland Demers).



## Services

---

- Services et restaurants à proximité.
- Pas de service de restauration ouvert tôt le matin à Hudson. Vous pouvez déjeuner à Oka.
- À Oka, Métro, Subway etc. Il y a aussi une boulangerie.



Taxi St-Lazare Hudson, 450 424-1000




À Hudson : Train de banlieue EXO vers Montréal



<https://exo.quebec/fr/planifier-trajet/train/vaudreuil%E2%80%9393hudson>

## Jour 10 : Hudson à Deux-Montagnes — 24,5 km

Réflexion du jour : **Ma force naît lorsque je dépasse ce que je croyais impossible.**

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	<p>Reprendre la rue Main à droite et continuer tout droit jusqu'à la rue Sanderson que vous prendrez à gauche vers le traversier.</p>  <p>Prendre le traversier vers Oka (\$ comptant).</p>	3,8
3,8	<p>En sortant du traversier, continuer tout droit sur le Rang de l'Annonciation et juste avant le terrain de balle, prendre la piste cyclable à droite jusqu'à la rue St-Jean-Baptiste.</p>	0,3
4,1	<p>Prendre à droite sur la rue St-Jean-Baptiste qui bifurque ensuite à gauche. À la rue St-André, prendre à droite jusqu'à la rue St-Sulpice (Route Verte 1) que vous prenez sur votre gauche; tourner ensuite à gauche sur la rue Lefebvre puis tourner à droite sur la rue Lefebvre/rue St-Jean-Baptiste.</p> <p><u>À noter</u> : Épicerie sur la rue Notre-Dame à environ 300 m. Assurez-vous d'avoir de l'eau et des collations.</p> <p>Continuer de suivre la rue St-Jean-Baptiste puis continuer sur la Rte Verte 1 (piste cyclable).</p> <p>Traverser le Parc national d'Oka. À environ 3,2 km, vous croiserez le Chemin du Camping. Continuer de suivre la piste cyclable (Route Verte 1 / Chemin des Collines) jusqu'à un embranchement sur la droite en direction de Deux-Montagnes.</p>	8,8
12,9	<p>Prendre cet embranchement à droite (Route Verte 1) et continuer sur la piste cyclable.</p>  <p>Environ 2 km plus loin, se trouve un parc-école sur votre droite: tables et bancs.</p>  <p>Un banc se trouve environ 700 m plus loin, près du Lac de la Sablière à Pointe-Calumet.</p> <p>Continuer sur la piste cyclable, passer devant le parc aquatique et quand vous croiserez la 45<sup>ème</sup> avenue, vous serez à Ste-Marthe-sur-le-Lac. Poursuivre sur la piste cyclable jusqu'au feu de circulation du boul. des Promenades/Chemin d'Oka, environ 1,9 km plus loin.</p>	7,1
20	<p>À l'intersection, traverser la rue Louise puis le boul. Deux-Montagnes; reprendre la piste cyclable (parallèle au chemin d'Oka, elle serpente vers un boisé jusqu'au boul. Deux-</p>	4,5

---

Montagnes.)

En sortant du boisé, traverser le boul. Deux-Montagnes et continuer tout droit sur la piste cyclable (parallèle à la voie ferrée en sortant du boisé) jusqu'à la fin de la piste (intersection 16<sup>e</sup> Avenue et rue Guy).

Prendre à gauche sur la 16<sup>e</sup> Avenue, encore à gauche sur la rue Montclair, puis à droite sur la 15<sup>e</sup> Avenue jusqu'à la rue Henri-Dunant

Prendre à gauche sur la rue Henri-Dunant puis à droite sur la 9<sup>e</sup> avenue jusqu'au chemin d'Oka; la destination se trouve à droite.

---

24,5 Arrivée

---



### Lieu d'hébergement

---

- **Arrivée entre 14h00 et 16h00, départ avant 9 h**
- Coût : 35 \$
- Presbytère de Saint-Agapit, Paroisse Saint-Jean-Paul II, 1002, Chemin d'Oka, Deux-Montagnes.
- Contact : Abbé Michel Jasmin, prêtre 450 543-3356, courriel : [michel.jasmin@maparoisse.info](mailto:michel.jasmin@maparoisse.info)
- Douche, laveuse/sécheuse; savon pour la laveuse fourni; accès à la cuisine.
- Prendre la clé dans la boîte à clé, sur le côté du presbytère. Prière de passer au bureau du presbytère pour payer votre hébergement et faire valider (étampe) votre journée avant 16h00 ou le lendemain après 8h30.



### Services

---

- Services et restaurants à Deux-Montagnes; il est possible de commander un repas à partir du lieu d'hébergement.
- Épicerie à 2 minutes de marche de l'hébergement. Restaurant pour déjeuner entre la 8<sup>ème</sup> et la 7<sup>ème</sup> rue.

### Pour le lendemain : Jour 11 :


- Ne pas arriver à l'hébergement avant 14h00.



SVP téléphoner aujourd'hui à Sr Mariette Desrochers pour confirmer votre arrivée du lendemain. Si vous laissez un message, indiquez le nombre de marcheurs. 438 403-8486

## Jour 11 : Deux-Montagnes à Laval — 16,2 km \*\*

Réflexion du jour : **Le chemin est le professeur, je suis l'élève.**

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	Prendre à droite le chemin d'Oka jusqu'à la 8 <sup>e</sup> avenue, puis tourner à droite. Continuer sur la 8 <sup>e</sup> avenue jusqu'au pont-barrage parallèle au chemin de fer.	1,3
1,3	Traverser le pont-barrage. À la sortie de ce pont, prendre à droite sur la rue des Érables et traverser la voie ferrée. Prendre la piste cyclable du côté gauche de la rue des Érables. Continuer sur la rue des Érables qui devient le chemin du Bord-de-l'Eau. À environ 4,5 km de l'hébergement, au 1262, café de quartier. Accès à la toilette, tables à pique-nique Continuer jusqu'à l'intersection de l'avenue des Bois. <b>À noter : cette étape est possible uniquement si les travaux du REM sont complétés et que ce trajet est accessible une fois le pont traversé; sinon, prendre l'alternative ci-bas.</b>	3,1
<b>Alternative à l'étape précédente (4,0 km)</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traverser le pont-barrage. À la sortie, prendre à gauche sur la rue des Érables, puis à droite sur la rue St-Antoine. .... 1,9</li> <li>• Prendre à droite sur la rue Fernando Pessoa, traverser le parc puis prendre à droite sur le Sentier des Bois..... 0,4</li> <li>• À la rue Hector-Nadon, prendre la branche gauche de la rue du Chemin-de-Fer pour rejoindre l'avenue des Bois. .... 1,4</li> <li>• Prendre à droite sur l'avenue des Bois pour atteindre le chemin du Bord-de l'eau. .... 0,3</li> <li>• Tourner à gauche sur le chemin du Bord-de-l'Eau.</li> </ul>	
4,4	Continuer tout droit sur Bord-de-l'Eau jusqu'au boul. Samson. <b>Ne pas continuer sur boul. Samson.</b>	2,9
7,3	Poursuivre à droite sur Bord-de-l'Eau.  Après 1,1 km, parc nature « Couvrette ». 1,5 km plus loin, en face du 341, Bord-de-l'Eau, petit calvaire de pierre historique Sauriol, construit en 1925.	3,6

	Lorsque le trottoir du côté droit se termine, traversez du côté gauche et continuez jusqu'à la rue Cléophas-Charbonneau.	
10,9	Prendre à gauche sur la rue Cléophas-Charbonneau jusqu'au boul. Samson.	0,2
11,1	Prendre à droite sur le boul. Samson et passer sur le viaduc de l'autoroute 13. Tout de suite après avoir passé le viaduc, surveiller la piste cyclable que vous prendrez à droite. Continuer sur cette piste cyclable jusqu'au boul. Lévesque O. (intersection en T).	1,1
12,2	Prendre à gauche sur le boul. Lévesque O. jusqu'à la Promenade des Îles.	0,9
13,1	Prendre à droite sur la Promenade des Îles, passer par les Îles Du Tremblay et Paton, puis rejoindre l'autre section du boul. Lévesque O. qu'on peut atteindre en bifurquant, à la fin, dans le grand parc Berthiaume-Du Tremblay.	1,7
14,8	Prendre à droite sur le boul. Lévesque O. et continuer tout droit jusqu'à l'église Saint-Maxime.	1,4
16,2	Arrivée <i>(ou 17,1 si on a pris le chemin alternatif)</i>	



### Lieu d'hébergement

- **Prière de ne pas arriver avant 14 h; départ avant 9 h.**
- Coût : 30\$
- Presbytère de l'église St-Maxime, 3700, rue Lévesque O. entre la 80<sup>e</sup> et la 77<sup>e</sup> Av.
- Se présenter au sous-sol de l'église (du côté droit si vous faites face à l'église).
- Demander Sœur Mariette Desrochers 438 403-8486



### Services


Services et restaurants à proximité.



Taxi Coop, 450 688-8700

## Jour 12 : Laval à l'Oratoire St-Joseph, Montréal — 12,7 km

**Réflexion du jour : Je ramène avec moi la simplicité du chemin et la paix qu'il m'a révélée.**

Cumul (km)	DIRECTIONS	Étapes (km)
0	<p>En sortant du presbytère, se diriger vers la rivière; vous verrez l'école Saint-Maxime sur votre gauche. Prendre ensuite à gauche la piste cyclable qui longe la rivière des Prairies jusqu'au pont Lachapelle.</p> <p>Quelques mètres avant le pont, continuer sur la branche droite de la piste cyclable pour passer sous le pont; poursuivre jusqu'à la 71<sup>e</sup> Ave (environ 50 m) pour prendre le trottoir de la travée du pont qui traverse la rivière des Prairies, direction Sud, vers Montréal. Vous ferez face à la circulation.</p>	1
1	<p>À la sortie du pont, tourner légèrement à gauche sur la rue Lachapelle/QC117 N.</p> <p>Continuer tout droit sur la rue Lachapelle puis prendre à gauche sur la rue du Bocage. Prendre à gauche sur la rue de la Miséricorde, puis reprendre à droite sur la rue du Bocage, jusqu'au bout de la rue.</p> <p> Prendre à droite sur la rue Notre-Dame-des-Anges, marcher 50 mètres et prendre à gauche pour entrer dans le parc Rimbault : aire de repos.</p> <p>Près du boisé, prendre à droite sur le sentier jusqu'au boul. Gouin O.</p>	1,5
2,5	Prendre à gauche sur le boul. Gouin O et continuer tout droit jusqu'au boul. O'Brien.	0,3
2,8	Prendre à droite sur le boul. O'Brien (qui devient avenue O'Brien après le boul. Henri Bourassa) jusqu'à la rue Lapointe.	2,4
5,2	<p>Prendre à gauche sur la rue Lapointe, puis à droite sur l'avenue Ste-Croix jusqu'au boul. Côte Vertu.</p> <p>En retrait de l'abribus, au coin de l'intersection, le monument du Saint-Frère André : « Frère André, 1845-1937, décédé en cet hôpital, mercredi 6 janvier 1937 ».</p>	1,1
6,3	Continuer sur Ste-Croix et passer sous l'autoroute 40	1,6
7,9	L'avenue Ste-Croix devient le chemin Lucerne. Poursuivre sur Lucerne et prendre à gauche sur av. Algonquin jusqu'au Chemin St-Clare.	0,9

---

8,8	Prendre à droite sur le Chemin St-Clare. Il serpente jusqu'à la rue Jean-Talon où il devient chemin Côte-des-Neiges.	1,2
10	Continuer tout droit sur Côte-des-Neiges jusqu'au chemin Queen Mary.	2,2
12,2	Prendre à droite sur le chemin Queen Mary et monter à gauche vers l'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal de Montréal.	0,5
12,7	Arrivée : Se présenter au bureau d'accueil des pèlerins pour signer le registre afin de recevoir votre certificat par la poste. Bien vérifier votre adresse postale.	

---

<b>Orléans</b>  <b>Date :</b>	<b>Buckingham (Gatineau)</b>  <b>Date :</b>	<b>Thurso</b>  <b>Date :</b>
<b>Plaisance</b>  <b>Date :</b>	<b>Montebello</b>  <b>Date :</b>	<b>L'Orignal</b>  <b>Date :</b>
<b>Chute-à-Blondeau</b>  <b>Date :</b>	<b>Rigaud</b>  <b>Date :</b>	<b>Hudson</b>  <b>Date :</b>
<b>Deux-Montagnes</b>  <b>Date :</b>	<b>Laval</b>  <b>Date :</b>	<b>Montréal</b>  <b>Date :</b>